



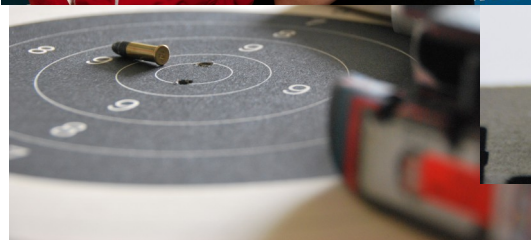
HESELAGER

FORENEDE

SPORTSKLUBBER

www.hesselager-fs.dk

33. årgang nr. 2, marts 2014



DM i pistolskydning

DET LOKALE SPORTSBLAD



- ★ Texa navigator, diagnosetester
- ★ Bosch motortester
- ★ Rudeskift
- ★ Rudereparation (også revner)
- ★ Dækcenter
- ★ Forsikringskader
- ★ Lånebil ved reparation
- ★ Eftersyn – også af nye biler
- ★ Reparation til syn
- ★ Reparation af rust og pladearbejde
- ★ 4-hjuls styrtøjsudmåling
- ★ Airconditionservice
- ★ Skibox udlejning
- ★ Trailer udlejning op til 3000 kg
- ★ Autotransport
- ★ Bremsetest (Rullefelt)
- ★ Bremseskive afdrejning
- ★ Gratis vinterhjul-opbevaring

– *Din lokale Hella Service Partner* –



Service Partner

Erhvervsparken 11 | 5884 Gudme | Tlf. 62 25 25 40
 Mobil 21 45 71 61 | E-mail: gudme@saederup-auto.dk
www.saederup-auto.dk



SAEDERUP AUTO



Marts 2014 33 Årg. Nr. 2

Udgiver: HfS
Oplag: 900 eksemplarer
Numre: 4 årlige
Tryk: Langå Tryk

Redaktion:

Ellen Andenæs (Ansvarshavende)
5874 Hesselager 62 25 15 21
E-mail: hfssportsnyt@mail.tele.dk

Svend Andenæs
Bøsørevej 43
5874 Hesselager 62 25 15 21

Kasserer:
Birgitte Nielsen
Buevej 21
5874 Hesselager 62 25 23 87

Bestyrelsen:

Inge Marie Holmskov
Stokkebækvej 14
5874 Hesselager 62 25 19 60
Mobil: 21 48 90 79
E-mail: ht-holmskov@mail.tele.dk

Kurt Ørnegaard
Buevej 21
5874 Hesselager 62 25 23 87
Mobil: 28 80 23 35
E-mail: bi-ku@mail.dk

Michael Jørgensen
Rosenvej 18
5874 Hesselager 62 25 37 01
Mobil: 40 30 01 67
E-mail: msjpkp@hotmail.com

Ole Vagn Jensen
Galdbjerg Kohavevej 21
5874 Hesselager 62 24 12 50
Mobil: 20 43 01 20

Thomas Sejten
Østergade 62
5874 Hesselager 40 43 27 87
E-mail: thsejten@msn.com

Helen Hansen
Humblebjergvej 26
5884 Gudme 62 25 30 27
Mobil: 61 99 30 27
E-mail: hjgaldbjerg@mail.tele.dk

Søren Nymark Bøllehuus
Østergade 23
5874 Hesselager 23 80 36 97
E-mail: snb.hfs@nymarco.dk

Susanne Pedersen
Purreskovvej 11
5874 Hesselager 62 25 27 23
Mobil: 23 30 27 96
E-mail: SDP@mail.dk

Annette Pedersen Kasserer
Søvangen 15
5884 Gudme 62 25 35 85

Klubhuset
Østergade 52
5874 Hesselager 62 25 31 75

Vi kommer som gæster
til møder og fester.



Vormark Forsamlingshus
tlf. 62 25 15 30

- ♦ Tagarbejde ♦ Om- & tilbygning
- ♦ Døre og vinduer



ELLERUP

TØMRERFORRETNING

Ellerup Bygade 15, 5892 Gudbjerg, Tlf: **62253160**

John Theodor, mobil **2145 2760**

Mads Theodor, mobil **2033 3961**



www.ellorup-tømmer.dk · ellorup.toemrerforretning@mail.dk

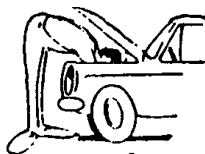
www.frisoerhuset.dk
FRISØRHUSET

v/Britta Christiansen
Højdevej 4 - 5874 Hesselager

TLF: 62 25 37 20

...hele familiens frisør

HÅR - MAKE-UP - SOL



Alt i
bil-
reparationer

Hesselager Autoværksted

v/ Ole Petersen

Langgade 14. 5874 Hesselager

Tlf. 62 25 12 56

Min **KØBMAND**

GUDME

Din dagligvarebutik

Åbent alle dage 7.00 - 18.00

Vestergade 1, 5884 Gudme

Tlf. 62 25 15 22 - Fax. 62 25 39 22

ANLÆGSGARTNER



Preben Rask

Gartnervænget 8, 5874 Hesselager

Tlf.: 62251180 Mobil: 24823182

Mail: prebenrask@webspeed.dk

Anlæg af fliser - granit - granittrapper - opsæt af hegn
vedligeholdelse - græs - snerydning

Når bladet udkommer - er vintersæsonen tæt på afslutninger. Skydning, gymnastik, folkedans. Der er stadig noget at træne efter for med sæsonafslutningen i skydning følger mesterskaberne. Vi kan glæde os over at Rasmus Storm Olsen igen skal til DM i pistolskydning for børn, sammen med flere fra de andre klasser. Stolegymnastikken holder ikke pause, og fortsætter hver onsdag formiddag i salen på Hesselager Plejecenter.

Folkedansernes afslutning bliver deres endelige. Der har gennem flere år været et færre antal deltagere, og da det har betydning for antal kvadriller a'4 par – ja så betyder frafald meget. Folkedans i HfS begyndte ca 1969 og har været i gang i alle disse år. I mange år med et stort antal dansere, der har været til landsstævner, udvekslinger med Ølholm og mange andre festlige ture. Plejehjem og sommerfester har været besøgt med opvisninger, men nu er beslutningen truffet og der startes ikke en ny vintersæson.

Det er trist, men uden nye dansere ingen folkedans. Vi siger Folkedanserne, leder og spillemænd tak for mange gode år, tak til udvalg for deres store arbejde.

Forår/sommer

Efter vinter kommer forår og vi kan glædes over forårs og sommeraktiviteterne. Der løbes rundt på fortove og stræder. Mere end 60 løbere er på farten, alle for at komme i gang, løbe sammen med andre og få det bedre. Krocketsspillerne har været på banen hele vinteren og stavgængerne havde startdato den 5. marts.

SPORTSUGE

Skal vi have søndagen med? Sådan lød det fra flere ved evaluering 2013. Ikke så mange af byens borgere fandt vejen til søndagens program, og der vendes for og imod i disse uger. Sikkert er det!!

Der skal nytænkning til og det vil vi gerne have mange input til.

Et forslag der kom var: Lav sæbekassebil – løb .



Så derfor! Er det noget der fanger din interesse, vil du selv være med til at bygge bilen

Måske i ugens løb

Måske har du allerede en vi kan låne og kopiere efter

Måske vil du selv bygge den i sommerferien med familie og venner.

Måske vil du gerne, men skal have hjælp

Måske mange flere spørgsmål.

Men vi efterlyser mange og andre idéer, så kontakt styregruppen.

VEJSTRUP BLIK - VVS ^{A/S}

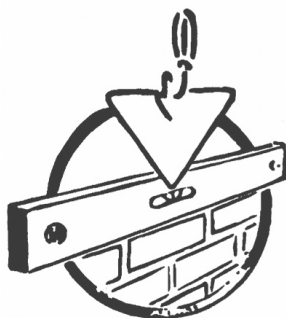


- Vandinstallation
- Fjernvarme
- Varmeinstallation
- Stokeranlæg
- Naturgasinstallation
- Blikkenslagerarbejde
- Solvarme
- Jordvarme
- Solceller
- Gas- og oliefyrservice

Tlf. 62 28 11 38

www.vejstrupblikvvs.dk
post@vejstrupblikvvs.dk

CARSTEN ANDERSEN ApS Murermester



**Bolig og landbrugsbyggeri
Nybygning og ombygning
Beton og murerarbejde**

**BYG
GARANTI
ORDNING**

Gartnervænget 10 . Hesselager

Tlf. 62 25 37 62

Biltlf. 20 40 41 70 - Faxnr. 62 25 37 63

MULTIBANE.

I de seneste måneder har et udvalg på 3 personer fra HOGG og HfS arbejdet med projekt multibane.

Ønsket om en multibane på sportspladsen har været fremsat flere gange og nu er arbejdet i fuld gang.

Det er en bane på ca. 15 x 30 m med baner hele vejen rundt med mål i begge ender. Endvidere kan man spille på tværs hvor der opsættes minimål. Der er basketnet og man kan spille volley, kroket, og der kan leges. Banen kan bruges af skolen når man har morgenmotion og løber rundt i byen. Juniorklubben kan lave aktiviteter, og så er den for hele lokalområdet. Fædre der vil "lege/spille" med børnene. Oldboyserne der aldrig glemte da de var "løverne" med de hurtige ben, de kan nu mødes og spille fodbold/håndbold på deres præmiser. Lidt tennis kan der også spilles, men alle børn små som store vil kunne bruge den året rundt, da den er med kunstgræs.

Der er søgt og vi har netop fået bevilliget kr. 100.000 ved Lokale anlægsfonden. Vi har sendt ansøgning til DBU, der sammen med Nordea fonden i 2013/14 har afsat kr. 10 mill. til multibaner i Danmark. Her kan vi få op til 50% af anlægsbeløbet. Der er flere fonde der skal prøves, så det er et meget spændende år vi er i gang med.

Så kort sagt, den er for alle også dem der ikke er aktive i hverdagen.

STOLEGYMNASTIK

Motionsgymnastik ved stole

Styrk kroppen og let hverdagen
Det er aldrig for sent -



Der anvendes træningselastikker for musklerne.

Hver onsdag kl. 10-11 i salen på plejecentret. Kr. 20,00 pr gang.

Kontakt:

Leder Lisbeth Langæble, 65331551

eller

Søster Holmskov, 62251960

HOGG

www.fshogg.dk

Formand

John Pedersen

62 25 17 83

knudsborg@mail.dk

Næstformand

Thomas Lilja

60 69 65 50

tblilja@gmail.com

Kasserer

Jeanette Jørgensen

62 28 14 15

51 20 06 49

ijstenggaard@gmail.com

FARVE X-PERTEN

- din malingsleverandør

Vi fører bla.:

- Indendørs maling
- Udendørs maling
– Facade & Træbeskyttelse
- Autolakmaling
- Industri
- Lystbådemaling – Hempel
- Udlejning af Udstyr
- Vægbeklædning
og meget mere...



*Ved forevisning af
dette blad gives 20%
rabat på maling*

Se mere på vores hjemmeside

www.farvex-perten.dk



Farve X-perten | Ørbækvej 13 | 5700 Svendborg | Telefon: 62 22 44 90

LANGÅ SERVICE

40 55 94 39 62 25 15 31

www.langaael.dk

**Østfyns
Have-
service**



Claus Foli

Tlf. 62 25 15 13
Mobil 22 98 99 83

Al havearbejde udføres samt træfældning,
beskæring, fliselægning og gravearbejde.
Fræsning og græsslåning af større og mindre arealer.

**ANLÆGSGARTNER
ARNE PETERSEN APS**



v/ Arne Peter-
sen
Purreskovvej 28

Tlf. 62 25 38 38
Mobil 20 21 80 90



Stavgang

Tovholder Gunhild Mogensen
Tlf. 62 25 11 79 eller 20 83 44 78

Inge Marie Holmskov
Tlf. 62 2519 60 eller 21 48 90 79



En junidag for krop og sjæl.

STAVGANG GIVER DOBBELT SÅ GOD MOTION

En formiddag om ugen du ikke vil undvære når du har prøvet. Vi har stave for nye der blot vil finde ud af om det virkelig er god motion for svag ryg og ben og velvære for krop og sjæl. Nej, vi har ikke glemt skiene! Nordmændene, finnerne og svenskerne elsker det, og nu er det danskernes tur til at gå stavgang. Læs her, hvordan du effektivt træner stavgang.

Du har sikkert set dem: ivrige motionister, der i højt gear spankulerer med svingende skistave i hænderne og et fast blik i øjnene. Med et overbærende smil på læben har du formodentlig også tænkt: De har vist glemt skiene! Men du kan roligt tørre grinet af,

snøre sportsskoene og fatte et sæt stave - eller Nordic walking, som motionsformen kaldes - er ultra effektiv træning. Faktisk så effektiv, at man i forhold til gang uden stave næsten kan fordoble energiforbruget, hvis man går rigtig seriøst til værks med stavgang, viser undersøgelser.

Takket være stavene bliver pulsen højere og kalorieforbrændingen øges, fordi musklerne i armene aktiveres og bruges til at

skubbe kroppen fremad. Samtidig udmærker stavgang sig ved at være konditionstræning, hvor alle kroppens muskler er i aktion, og ydermere er stavgang skånsom træning for kroppens led i forhold til fx løb. Det er kontante budskaber, man allerede har fået øjnene op for i bl.a. Sverige, Norge og Finland, hvor stavgang nærmest er en folkesport.

Med til stavgangens hastige udbredelse hører, at stavgang er for alle - uanset alder og formkurve. Og det er motion, som kan dyrkes året rundt.

Mangler du stave første gang så kontakt HfS, Søster Holmskov 62251960

Der er mødested ved klubhuset hver onsdag kl. 9,30

Løb og motion

John Hansen
Humlebjergvej 26
5884 Gudme 62 25 30 27
E-mail: hjgaldbjerg@mail.tele.dk



Få et OK Benzinkort til billig benzin og diesel og styrk HOGG

OK støtter lokalt

OK er altid billig med benzin, samtidig støtter OK forskellige foreninger og klubber, bl.a. Hesselager-Oure-Gudme-Gudbjerg Idrætsklub. Så kom og få et OK Benzinkort, så giver vi et beløb til klubben, hver gang du tanket hos os.

Med et OK Benzinkort får du:

- altid billig benzin
- rente- og gebyrfri brug
- mere end 535 tanksteder i Danmark
- mulighed for at tanke i Norge og Sverige
- en månedlig opgørelse
- kort til broafgift på Storebæltsbroen og Øresundsbron®

SuperBrugsen

Ørbæk

OK
ALTID BILLIG BENZIN

Tlf. 65 33 13 35

SYDFYNS

EL SERVICE I/S

JAN B. PEDERSEN
AUT. EL-INSTALLATØR
PURRESKOWVEJ 1
5874 HESSELAGER

62 25 15 50

NaniS *Café Pizzeria
& Grill*

Langgade 25 · 5874 Hesselager

6225 4040

Mobil 5250 6764

Skydning

Skydeudvalget:

Søren Nymark Bøllehuus Formand
Østergade 23
5874 Hesselager 29 91 28 43
E-mail: snb.hfs@nymarco.dk

Erik Vogn
Tingstedet 10
5874 Hesselager 27 61 95 31
E-mail: elvogn@hesselagermail.dk

René Vogn
Gartnervænget 65
5874 Hesselager 40 16 06 43
E-mail: lr.vogn@hesselagermail.dk

Brian Rasmussen
Poppelvej 4B
5884 Gudme 27 12 57 53

Hans Chr. Rasmussen
Landmålervej 11, Brudager
5881 Brudager 20 25 89 97

Suppleant Jesper Markvardsen

EFTERÅRETS GANG HOS PISTOLFOLKET.

Efter sommerens træning og konkurrencer, blev det igen tid til at rykke indendørs.

Til sæson start i september, kom mange af de tidligere skytter, men også en del nye. Som ville prøve pistoldisciplinens svære teknik og koncentration.

Men med den rette instruks og trænings-

indsats lykkes det næsten altid.

De nye skytter har allerede deltaget ved deres første stævner. Med succes, Emil Schaumann skød personlig rekord i Lunde med 250p.

Ellers har vi gang i vores danmarksturnering på 10m luftpistol.

I år er vi rykket op i "superligaen" nemlig 1. div. det klarer vi rimeligt!

Efter 6. runde:

Særslev 1	1705 1697 1709 1709 1702 1720	10242
DSB/ASF 1	1690 1689 1694 1682 1719 1715	10189
Maribo 1	1668 1693 1703 1695 1682 1700	10141
St. Restrup	1681 1696 1688 1687 1686 1672	10110
Hesselager	1676 1662 1706 1682 1676 1661	10063
Aalborg 1	1668 1676 1667 1671 1685 1680	10047
Særslev 2	1663 1678 1663 1665 1680 1686	10035
Hvidebæk	1652 1660 1673 1681 1653 1668	9987
Rønne 1	1636 1673 1652 1668 1667 1661	9957
Holstebro 1	1077 1074 1574 1580 1574 1581	8460

Michael's

JAGT & FISKERI

Porthusvej 127,
Svendborg
Tlf. 62 21 11 53

BØSØRE

Entrepreneur &
Udlejning

Murer
Tlf: 23 62 81 35 • 29 27 75 01

www.boesoreentrepreneoer.dk



GERRITSGADE 9
5700 SVENDBORG - TLF. 62 21 28 32

KØREKORT

BIL/MC/TRAILER



Thingsagervej 8
Hesselager

Biltlf. 2029 3767

Frørup savværk & maskinsnedkeri ApS

FINN JENSEN · LUNDEVÆNGET 10 · 5871 FRØRUP · TLF. 65 37 10 35 · FAX 65 37 18 35



*Deres leverandør af: Vinduer - Døre
Tømmer, Eg, Lærk, Douglas samt tagarbejde
www.Froerup-savvaerk.dk*

Dyrlægerne i Hesselager

Smådyrsklinikken på Skolevej 23

v. Dyrlæge Michael H. Wadstrøm
Tlf. 62252520, telefontid dgl. 7-17
Klinikken er åben man.-fre. 12-17
www.dyrihesselager.dk

Hestepraksis/udkørende praksis

v. Dyrlæge Carsten Sørensen
Tlf. 24400205, telefontid 7-17
www.hesselagerdyrlaeger.dk

VAGTORDNING v. AKUT SYGDOM

Ellers forbereder vi os til de kommende Danske Mesterskaber som finder sted i marts/april.

Hvor Rasmus Storm-Olsen allerede har kvalificeret sig til præmievåben finalen om en luftpistol.

Sidste år var han så tæt på at vinde som han kunne, blev nemlig nr 2, men vandt dermed et gavekort på 1000,-

Så i år håber vi, han går hele vejen. Så han kan få hans egen luftpistol, og derved øge hans resultater, når han ikke skal dele klubbens pistol med andre.

Vi står jo altid parat til at instruere nye skytter, hvis i finder vejen forbi klubhuset om tirsdagen.

Pistolskytterne.

Næste sæson

Udvalget vil have fokus på at

- fastholde antallet af skytter. Evt. ved at arrangere trænerkurser og lade børneskytter tage et såkaldt "skyttekort" (duelighedsbevis/hjælpetræner)
- arbejde på at etablere nyt skydeanlæg og elektroniske hæve-/sænkeborde.
- forsøge at gøre foreningen mere attraktiv for unge skytter.

Elektronisk sikring af våbenboks: Efter lang tids korrespondance traf Rigspolitiet afgørelse om, at vi med nuværende antal våben kunne nøjes med den sikring der er i dag. Derfor vil foreningen ikke blive økonomisk belastet af denne sag.

DM i Vingsted: I sidste sæson havde vi tre skytter med til DM – Søren Albjerg og Juliet Jensen begge junior i klasse J2, samt Niels Buch i klasse BK2. Alle skytter gjorde sig godt i turneringen. Niels skød sig til en flot 12. plads. Julie Jensen og Søren Albjerg kom på hhv. en 70. og 82. plads. Alt i alt en god præstation.

DM afholdes i marts og skytter udtages snarest.

Sommerskydning: Kirsten A. samlede et hold, som deltog i sommerskydning på 50m i Brændskov og 200m i Rødskebølle. Der blev skudt ca. 154 skydninger (incl. Pulje på hjemmebane – én mere i år) på de 17 aftener der var åbent.

Der er afviklet 3 hold puljeskydninger på 200 m og 1 hold på 50 m (ét hold færre end sidste år).

Hesselager deltog også i skydning i 2. hovedkreds i Brændskov. De har afholdt 2 åbne aftenstævner og en fællesspisning.

Kirsten A. kom på 1. pladsen på 200m i klasse V2 og 2. pladsen på 50m i klasse V1 ved Rødskebøllstævnet. Kirsten vandt desuden Storebæltstævnet.

Skoleskydning: Skoleskydningen var en stor succes og flere af de deltagende skolebørn er blevet nye børneskytter. Det er primært de erfarne voksen/veteran skytter, der står for afviklingen. Til dem skal lyde en stor tak.

Stokkebæksskolen var repræsenteret med 20 elever fra afdeling Gudme og 12 elever fra afdeling Hesselager.

Hver elev skød 25 skud på en skive 15 meter borte, de første 5 skud var prøve-skud.

Flere af eleverne viste en høj grad af skydefærdigheder og bedste elever scorede 188 point af 200 mulige. Desværre var det ikke helt nok til at kvalificerede sig til det videre forløb.

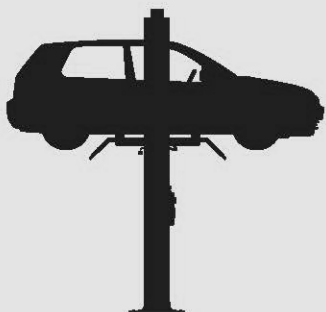
Pistolskydning: I vores Danmarks turnering på 10m er vi i år rykket op i "superligaen" 1. Div., hvor vi pt. ligger nr. 5 ud af 10 hold.

Rasmus var tæt på at vinde et præmievåben ved indendørs DM, fik en andenplads i konkurrencen. Men vandt et gavekort på 1000kr. Så må vi håbe han tager den i år!

Fik en 3.plads i DM konkurrencen på luft pistol.

Kom ind og få en snak med din lokale mekaniker...

Så er du sikker på både pris og kvalitet!



- Service og reparation af alle bilmærker
- Autoruder og stenslag
- Forsikringsskader
- Klargøring til syn af person & varebiler
- Dækcenter - 40% På Michelin, Hankook m
- Gratis opbevaring af sommer/vinterhjul
- Lånebil. Alt i trailerudlejning

Velkommen til Mekonomen Autoteknik.
Vi servicer og reparerer alle bilmærker, og du
beholder naturligvis din fabriks-garanti.
Hos os bruger vi kun reservedele af original
kvalitet - og du får 3 års garanti på reservedele.



Mekonomen
Autoteknik

Vi gør BilLivet enklere

Højgårdens Auto

Langgade 315874

Hesselager Tlf

62253940/40387540

Udendørs 25m. DM opnåede han en 3.plads på finpistol.

På det mere lokale plan har han været rimelig uovervindelig i børneklassen, hvor pokalhylden er blevet forsynet med nye trofæer.

Mine bedrifter er stort set som sædvanligt, indendørs DM to 2. Pladser og en 3.plads.

Dog mere succes ved udendørs DM hvor jeg nappede 4 første pladser.

Ellers er der kommet lidt flere pistol skytter til i år, så det er glædeligt.

Elektronisk markering og hæve-sænkeborde: Målet med projekterne er at fremtidssikre skydeafdelingen og modernisere baneanlægget. Projektet vil sænke omkostningerne i skydeafdelingen, da anlægget er skiveløst og uden sliddele, modsat snoretrækket der er ved at være slidt og kræver skiver.

Udvalget er sikker på at etableringen af elektronisk markering vil gøre skydning i Hesselager mere attraktiv i lokalområdet. Desuden vil det blive meget lettere for skytterne at skyde, da der ikke skal sættes skiver op og resultater automatisk gøres op. Hæve-/sænkebord vil også lette skydningen idet man derved vil kunne indstille bordhøjden trinløst og uden flyt af de tunge bordplader.

Projektet ”elektronisk markering” koster ca. 280.000 kr.. Udvalget er blevet bevilliget 50% fra LAG og 25 tusinde af Fonden for Svendborg sparekasse. De elektroniske hæve-/sænkeborde koster ca. 60 tusinde kr. HfS har valgt at bruge 50.000 kr. på projekterne, hvoraf udvalget vil anvende 40 tusinde til elektronisk markering.

Vi har flere ansøgninger ude hos bl.a. Tubborgfonden, Albanifonden, Fioniafonden og A.P. Møller og Hustru Chastine McKinney Møllers Fond til almene Formaal (søgt 75 tusinde kr.). Udvalget regner desuden med at søge Carlsbergfonden. Udvalget håber på at kunne rejse kapital til at etablere begge projekter. Målet er at elektronisk markering er på plads inden start på næste vintersæson.

Vintersæson: Hesselager deltog i puljeskydning med 5 hold i både cal. 22. Nyt var at vi deltog med et børnehold og at vi desværre kom for sent med vores luftgeværhold.

Børnetræning: I denne sæson havde vi tre trænere – Ida B, Søren A. og formanden selv. Alle tre deltog i børneinstruktionskursus inden sæsonopstart. Træningen er i år gennemført med kontinuitet og der har været ca. 15 børn til træningen stort set hver træningsaften. Det er godt.

Vi holdt en forholdsvis kort juleferie, hvilket bevirkede at vi fastholdt antallet af børn.

Åbent hus: Vi deltog i DDS’ åbent hus arrangement i uge 41 (mandag, tirsdag og torsdag), hvor der mødte 27 op (mod det samme antal i 2012)

KARIN JOHNSON

Fra TINA OLSEN · PAS · BESSIE · PEPPERCORN

KARIN JOHNSON

Tangå Møllevvej 25 · 5884 Gudme · Tlf. 62 25 35 71

Lørdag 10.00-14.00 Mandag 17.00-18.00

Onsdag 15.00-17.30

www.karinjohnson.dk

Sælges også på
homeparties



Revsøre Smedie

Genvejen 9

Revsøre

5874 Hesselager

tlf. 62 25 12 81



Mejerivej 14
5874 Hesselager

Tlf. 62 25 31 11



Børsøre Strand Feriepark

Kom og besøg vores eventyrlige badeland og restaurant.

Også selvom du ikke bor på vores campingplads.

tlf. 62 25 11 45

EGELUND DÆKHOTEL

IBULSKIFT, DÆKSKIFT, DÆKSALG M.V.

Jeff Svenningsen & Karin Johnson

Tangå Møllevvej 25, 5884 Gudme

Tlf. 62 25 35 71, CVR 33436378

www.egelund-daekhotel.dk

Åbent mandag-fredag efter aftale

Lørdag 10.00 – 13.00

Agip

DOTZ

NEZ

BBB

ALP

PRIMO TYRES

PIRELLI

TOYO TYRES

MICHELIN

CYKELREPARATION

Reparation og
salg af cykler,
scootere og
havemaskiner



Vi kan lave 90%
af de nøgler der
findes på det
danske marked

Lars Printzlau

Langgade 18

5874 Hesselager

Tlf. 62 25 24 91

Drømmer du om solen?



Torneløkke

Kloak - Anlæg - Service

Sundbrovej 39 5700 Svendborg

Tlf. 62541811 www.torneløkke.dk



Humle- byg

v/ Verner
Hansen

Auto/Maskinreparation

Humlebjergvej 36 5874 Hesselager

tlf. 62 25 32 46
www.humlebyg.dk

bil 23 61 71 46
vimmer56@mail.dk



FRØRUP ANDELSKASSE

Sportsvænget 2 · 5871 Frørup · Tlf. 65 43 25 50

www.froerupandelskasse.dk
post@froerupandelskasse.dk



L Ø V E
APOTEKET
SVENDBORG

apotek

Hesselager

Langgade 5

5874 Hesselager

Tlf. 62 25 10 03

www.svendborg-apotek.dk

Badminton

Badmintonudvalget:

Kurt Ørnegaard Formand
Buevej 21
5874 Hesselager 62 25 23 87
Mobil: 28 80 23 35
E-mail: bi-ku@mail.dk

Birgitte Nielsen
Buevej 21
5874 Hesselager 62 25 23 87
E-mail: bi-ku@mail.dk

Håndbold

Håndboldudvalget:

Susanne Pedersen Formand
Purreskovvej 11
5874 Hesselager 62 25 27 23
Mobil: 23 30 27 96
E-mail: SDP@mail.dk

Kurt Ørnegaard
Buevej 21
5874 Hesselager 62 25 23 87
Mobil: 28 80 23 35
E-mail: bi-ku@mail.dk

Folkedans

Folkedansudvalget:

Else Rasmussen Formand
Boholtvej 20
5874 Hesselager 62 25 18 94

Karen Jensen Kasserer
Vædderen 3
5700 Svendborg 62 20 87 03

Anna-Lise Brohave Sekretær
Bromarksvej 18, Ollerup
5762 V. Skerninge 62 24 19 23

Det er med vemod, vi slutter med folkedans i Hesselager, men på grund af manglende tilslutning, ser vi os nødsaget til at stoppe efter rigtig mange år, med god motion og godt humør.

Vi siger tak til vores trofaste dansere, leder og spillemænd gennem alle årene.

Sæsonen slutter den 21. marts med afslutningsfest med festmiddag kl. 18 i Vormark forsamlingshus.

Den 24.-25.maj kommer vores venskabsforening fra Ølholm, en tradition der har bestået i 28 år.

Vi har også besluttet, at der bliver sommerdans tirsdag den 17. juni kl. 18 med madkurv.

Anna-Lise Brohave

Hesselager Fitnesshus åbent alle dage fra kl. 06-22. se www.hesselagerfitnesshus.dk

Mandag	Puslinge fra 3 år	15-16,00	Gymnastiksalen	Vintersæson slutter marts
	Puslinge fra 5 år	16-17,00	-----	Vintersæson -----
	Pilates for kvinder	18,15-19,30	-----	Vintersæson -----
	Løbemotion + løb DGI	19,00	Mødested klubhuset	
	Skydning gevær voksne	19-21	Klubhusets skydebane	Vintersæson slutter april
Tirsdag				
	Far/mor barn hold	16,30-	Gymnastiksalen	Vintersæson slutter marts
	Quinder	19-20,30	Gymnastiksalen	Vintersæson -----
	Skydning Pistol	19-21,00	Klubhusets skydebane	
	Krocket	9,15-12	Klubhus/stadion	
	Herre senior fodbold	18,30-20,00	Stadion	
Onsdag	Gymnastik ved stole	10-11	Plejecentrets sal	
	Herre hockey	19-20,30	Gymnastiksalen	Vintersæson slutter april
	Stavgang	9,30-	Stadion	
	Kvinder senior fodbold	18,30	Stadion	
	Zumba	18,-18,55	Gymnastiksalen	
Torsdag	Skydning gevær børn/junior	18-20,00	Klubhusets skydebane	Vintersæson slutter april
	Løb med DGI træning	17,30	Klubhuset	Se www.hesselager-fs.dk Torben og Karin 62251013
	Herre senior fodbold	18,30-20,00	Stadion	
	Krocket	18,00	Stadion	
Freitag				
Lørdag	Zumba	9-10,00	Gymnastiksalen	
Sommorgymnastikken			Gymnastiksalen	Se www.hesselager-fs.dk

Søndag	Krocket	13,30		Når vejret tillader det.	
Andre aktiviteter					
20. marts	Folkekøkken	17,30	Skolens glassal	Billetter købes i EUROSPAR	
10 april.	Folkekøkken	17,30	Skolens glassal	Billetter købes i EUROSPAR	
22. maj	Folkekøkken	17,30	Skolens glassal	Billetter købes i EUROSPAR	
19. juni	Folkekøkken Grill	17,30	Skolens glassal	Billetter købes i EUROSPAR	
30 marts	DM i skydning				
Sommergymnastikken				Se www.Hesselager-fs.dk	
Fodbold	ungdom			Se www.fs-hogg	
Papirindsamling	24 maj	9,00		Start fra klubhuset	
HUSK sæt x i kalenderen	sportsuge	Uge 31		På sportspladsen	

MURER CHRIS HANSEN HESSELAGER 40 45 77 65

v/ Christian Bidstrup
Kullinggade 29
5700 Svendborg
tlf. 62 25 18 28



Åbningstider :
efter sæson, ring
og hør nærmere.

Specialer :

Robinie (Akacie) - Egetræ - Bindingsværk - Douglas - Lærk -
Plankeborde - Plankegulve - linoliemaling

Levering over hele landet.

www.lundeborgtrae.dk - www.egeplankeborde.dk
post@lundeborgtrae.dk



Østergade 50
5874 Hesselager
Tlf. 62 25 16 33
www.danbo.dk



CENTRUMPLADSEN 17

62 21 77 02

SPORTEN

Gymnastik

Gymnastikudvalget:

Helen Hansen Formand
Humlebjergvej 26
5884 Gudme 62 25 30 27
Mobil: 61 99 30 27
E-mail: hjgaldbjerg@mail.tele.dk

Vicki Nellegaard
Klintholmvej 38
5874 Hesselager 62 25 19 47
E-mail: hen@post7.tele.dk

Merete Vang
Revsørevej 24, Vormark
5874 Hesselager 62 25 36 50
E-mail: vangogvaenge@gmail.com

Anna-Katrine Markvardsen
Revsørevej 17, Vormark
5874 Hesselager 62 25 15 31
Mobil: 22 63 40 76
E-mail: annak5874@gmail.com

Gymnastikopvisning, 16. marts 2013: Lørdag, d. 16. marts havde vi vores lokale gymnastikopvisning. Dejligt at så mange kommer og ser hvad vi arbejder med i vinterens løb. Det var i kendte men snævre rammer på Stokkebækskolen afd. Hesselager.

Festligt, farverigt, flot, fornøjeligt er nogen af de stikord, der kan bruges om den eftermiddag! Igen i år var der forældre, der kom med lækre kager til vores kaffe-kagebod. Det skal de have en stor tak for. Som forening er vi ikke underlagt kageforbudet på skolen, og det nyder vi alle.

Sommerspringholdet 2013: Efter en vel overstået vintersæson, stod vi uden instruktører til sommerspringholdet. Begge vores instruktører havde andre planer for deres sparsomme fritid - Og hvad gør man så?? Henriette Sejten tilbød sin hjælp, så var vi to. Facebook kan bruges til mange ting, og her fik jeg fat i Stephanie - En af vores gamle instruktører. Jeg spurgte, om hun havde lyst til at blive vores sommerinstruktør? Og hun sagde ja!

Holdene gav deres første opvisning til Markedsdagen på Stokkebækskolen afd. Hesselager d. 8. juni hvor vejret viste sig i 2013 fra den smukkeste side. Også til

opvisningen i Sports-ugen søndag, d. 04. august skinnede solen fra en skyfri himmel. Her blev opvisningen suppleret med et hold af vores "gamle (18-27 år)" gymnaster.

Hjælpere og instruktører på kurser: Også i 2013 har flere af vores instruktører og alle vores unge hjælpere har været på kursus her i opstarten af sæsonen.

Vintersæsonen 2013/2014: Sæsonen kom godt i gang. I år kom der nye instruktører til på de yngstes hold, og sammen med vores dygtige hjælpetrænere, er vores børn i sikre hænder.

Før den nye sæson startede op, havde vi overnatning for skolebørnsgruppen. Vores efterhånden legendariske overnatning på Stokkebækskolen afd. Hesselager 27-28. september med masser af rytme- og springgymnastik. Hygge, fornøjeligt samvær og fællesskab og måske et par tiltrængte timers søvn. Det er nogle af stikordene, når vi skal beskrive overnatningen, og det er godt og lærerigt både for gymnaster, instruktører og hjælpere at være sammen på den måde.

expert
Svendborg



Tvedvej 79. Tlf. 62 21 50 10



- vi er med ...

Hvis du vil have flere
sejre på kontoen

Svendborg
SPAREKASSE

Hesselager afd. - Tlf. 6225 1322



VIGGO NIELSEN ApS
Hesselager - 62 25 13 87
Oliedistribution - biobrændselforhandler

www.viggo-nielsen.dk

Vi valgte igen i år at dele puslingeholdet i to – med stor succes både for de store og de små puslinge. Nu kan vi tilgodese begge aldersgrupper på bedste vis.

Der har været tilbudt juniordans ca. 4 gange i 2013. Der har ikke været tilslutning nok, så det fortsatte vi ikke med i 2014. Tilslutningen har til gengæld været stor til Zumba. Gymnastiksalen er fyldt til bristepunktet og vi har oprettet et ekstra hold lørdag formiddag med tilmelding på facebook og en 20er, når man møder op.

Hockeyherrene har nu trænet i 7-8 år og i 2013 investerede vi i nye og bedre stave til dem. De var til stævne på Thurø og prøvede der, hvor meget det betød med bedre stave

Også i 2013 blev der arrangeret stolegymnastik på Hesselager plejehjem. GLAD MOTION giver mulighed for nye bekendtskaber og masser af ny energi og livskraft i hverdagen. Når alle kræfter er brugt, slutter holdet af med at snakke og drikke en kop kaffe. Igen bliver der betalt kr. 20,- pr. gang, man deltager.

- og hvad byder fremtiden så på?

Opvisning på sæsonen 2013/14 er lørdag, d. 22. marts, hvor pilates holdet samt hockeyherrene er de eneste, der ikke giver opvisning. Til gengæld giver en del af herrerne den som stærke praktiske mænd – en stor hjælp for forløbet af opvisningen.

I år har vi meldt afbud til GS Gudme stævne lørdag, d. 5. april på Vejstrup Ungdomsskole pga. instruktøren rejser udenlands

I 2014 bliver der sommergymnastik for børn og zumba for voksne

Det var lidt om årets gang, og hvad fremtiden bringer fra gymnastikafdelingen.

Jeg vil gerne slutte med at sige tak til bestyrelsen og til vores kasserer for et godt samarbejde.

Også en tak til Stokkebækskolen og Fritidsordningen afd. Hesselager, og til Hesselager Børnehus for et godt samarbejde omkring vores fælles børn.

Og sidst men absolut ikke mindst tak til gymnastikudvalget, instruktører, hjælpe-trænere og forældre ja alle der i øvrigt er parate til at hjælpe med det ene eller det andet, når der er brug for det, hvad enten det drejer sig om flytning af redskaber, kagebagning, levering af frugt, kørsel til kurser og arrangementer og meget andet.

Skift til Andelskassen

Kontakt os hvis du vil høre,
hvad vi kan gøre for dig og
din økonomi.

 **Andelskassen**

- Sammen kan vi mere

Det Gule Pakhus · Havnepladsen 3 b · 5700 Svendborg
Telefon 87 99 53 80 · www.andelskassen.dk

Andelskassen – en del af Danske Andelskassers Bank A/S

Benny's AUTOLAKERING

Alsvej 9, 5800 Nyborg



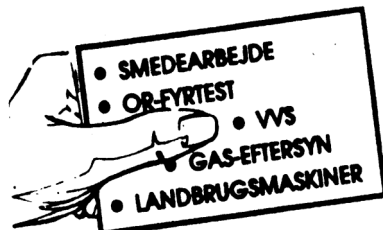
Tlf. 65 30 12 18

Mobil 22 18 27 61

Fax 65 30 12 13

F•A•I Certificeret Kvalitets og Miljø Styring

HESELAGER SMEDIE & VVS



Autoriseret vand-, gas-
og sanitetsmester

ERIK PEDERSEN

62 25 11 23



HfS og FOMO har noget til fælles

Når man er med i HfS, er det sammenholdet og indsatsen, der gi'r oplevelser og sejre.

Sådan er det også med FOMO. Vi dyrker fællesskabet.

Det kan du også blive en del af, og oven i købet score en økonomisk gevinst ved det.

Det fortæller vi gerne mere om

– kontakt os på 6221 4488,

fomo@fomo.dk eller kig ind til os.

Odensevej 8A
5700 Svendborg

Telefon 6221 4488
fomo@fomo.dk

www.fomo.dk

FOMO

– det' din og
min forsikring

FOMO er forsikringsagent for Tryg Forsikring A/S. Din(e) forsikringer administreres af FOMO med Tryg Forsikring A/S som risikobærende forsikringselskab.

Krocket

Krocketudvalget:

Peder Pedersen	Formand
Tingstedet 6	
5874 Hesselager	62 25 16 03
Mobil	27 61 95 02

Ruth Christiansen	
Violvej 7	
5874 Hesselager	62 25 24 21

Gerhard Andersen	
Buevej 14	
5874 Hesselager	62 25 18 13

Svend Aa. Vistisen	
Kløvermarksvej 11	
5874 Hesselager	62 25 15 65

Karl Aage Jensen (Kalle)	
Fruens Alle 10	
5874 Hesselager	21 76 16 36

Mindeord.

Den 14. januar modtog vi meddelelsen om, at Bent Abildgaard var afgået ved døden efter kort tids sygdom, i en alder af 90 år. Bent kom fast på banerne op til flere gange om ugen lige til det sidste, i de senere år var Bent fast makker med Ejnar (murer) Hansen, han er kun godt 100 år, de to havde et godt makkerskab, hvor der hen over spillet blev udvekslet mange og lange livserfaringer.

I krocketafdelingen vil Bent blive husket som et glad og positiv menneske, der altid mødte med godt humør og lidt små drillerier som vi jo alle går og bruger, og hvis en modstander kom til at udføre et dårligt slag, så kunne Bent rigtig fryde sig, men altid på en positiv måde og det lagde han bestemt ikke skjul på.

I afdelingen vil vi alle bevare de gode minder vi fik i tiden sammen med Bent. Æret være Bent Abildgaards minde.

Den 21. februar bliver der afholdt vinterfest i Klubhuset, det er her hvor den står på god mad og hygge hele aftenen. Ved tilmeldingsfristens udløb var der god tilslutning.

Tirsdag den 11. marts kl. 9/30, bliver der afholdt et kursus i krocketregler i klubhuset, af hensyn til indkøb af brød til kaffen, vil vi gerne have tilmelding på tlf. 2761 9502, senest 2 dage før.

HUSK: Opstart på sæson 2014 er tirsdag den 25. marts kl. 9/15.

Torsdag den 27. marts kl. 17/00, efter 1. maj kl. 18/00. Søndag den 30. marts kl. 13/30.

Lørdag den 26. april afholder vi åbent hus fra kl. 10 – 12, tag en ven eller bekendt med.

Peder Pedersen.

A/S SKRÆPS

VOGNMANDSFORRETNING AF 1927

62 28 11 69

WWW.62281169.DK

VEJUNDERFØRING

Entrepreneur og aut. Kloakmester

Kurt Frandsen & søn

Ellerup Bygade 37, Gudbjerg

62 25 19 75

Kurt 40 16 30 31 Martin 40 33 80 39

Blomstergalleriet

Åbningstider:

Mandag Lukket
Tirsdag-Torsdag 10.00-17.00
Fredag 10.00-18.00
Lørdag 09.00-13.00

v/ Vibeke Sundsgaard

Langgade 15 - Hesselager, 62 25 35 36



**"Blomster til hverdag og fest
samt sorgens stund"**

Dagli' Brugsen

Tæt på dig og din hverdag

- Stort discountprogram
- Bredt varesortiment
- Vareudbringning
- Håndkøbsudsalg
- Pakke udlevering
- Fotokopiering
- Telefax

Dagli' Brugsen

GUDBJERG

Teglværksvej 3

62 25 17 07

Åbent alle dage 07.00 - 20.00

STRANDHAUGE Multiservice ApS

Østre Ringvej 43A, 5750 Ringe Tlf.: 2081 6162

www.strandhauge.dk

Tømrerarbejde:

- Nyt gulv
- Nye døre og vinduer
- Ny/renovering af carporte og skure mv.

Entrepreneurarbejde:

- Aut. Kloakmester
- Kloakseparering
- Ny terrasse eller flisegang

Her ved udgangen af 2013 havde afdelingen 43 medlemmer. Det er 4 mere end året før og det er vi meget glade for, men der er stadig plads til flere, så hvis nogen kender nogen der kunne have lidt glæde at komme lidt hjemmefra, så send dem endelig op til os – vi skal nok tage godt imod dem.

I februar afholdt Krocket Fyn formandsmøde her i klubhuset. Her deltager formænd og sekretær fra samtlige klubber på Fyn. Der var tilmeldt 25 deltagere, på mødet bliver der bl.a. fastlagt kursusprogram og aktivitetskalender for den kommende sæson. Der blev også drøftet, om der ude i klubberne kunne være interesse for at starte holdturnering. Det har vi så en spændende forventning om at få sat i gang her i sommer.

Traditionen tro blev der afholdt vinterfest her i klubhuset. Det er her, hvor vi samles om noget god mad og råhygge, og som altid var der god tilslutning.

I marts begyndte spillerne så på sæson 2013. Der var god tilslutning og stor aktivitet fra starten. I april havde vi inviteret til åbent hus en lørdag fra kl. 10-12. Her byder vi på kaffe og fortæller om hvad Hfs og Krocket er og står for. Derefter går vi på banerne og prøver spillet. Det gav ikke den store medlemstilgang. Heldigvis er der kommet flere til hen over sommeren, og det er vi meget glade for. I maj blev der afholdt et K 2 kursus i Brændskov. Her deltog også medlemmer fra Hesselager og det er rigtig godt, da det er med til at hæve niveauet i spillet. Der har også været afholdt et kursus i slagteknik og taktik her i klubben. Det har der efterfølgende været mange positive tilkendegivelser af, så det gentager vi nok i den kommende sæson.

I juni afholdt vi så den årlige stævnedag. Det var så lige ved at give os et lille luk-susproblem, da der ret hurtigt var tilmeldt ca. 80 deltagere for pga. pladsmangel og afvikling af spilleplaner har vi sat et max. antal på 64 spillere, men i løbet af

tilmeldingsperioden fik Sv. Aage også klaret det problem. Dagen forløb efter planen, og der blev en enkelt placering til Hesselager, og den løb Kirsten og Gerhard med.

I juli blev der afholdt grillaften her ved klubhuset, også her var der en rigtig god tilslutning. Vejret var som det bør være til grill, så det blev sent inden de sidste forlod bænke.

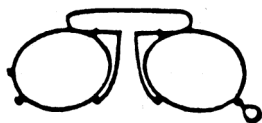
Hen over sommeren blev der afviklet landsdelsmesterskab i enkeltmandskrocket, og vinderen af række A 2 blev Kirsten Andersen, nr. 2 blev Ole Vagn Jensen, vinder af rækken B 1 blev Tove Jacobsen og hermed var de tre kvalificeret til at deltage ved landsmesterskaberne, som blev afviklet i Oksbøl. Her var der dog ikke nogen af de tre, der kom på sejrsskamlen, men efter sigende fik alle en god oplevelse med hjem. I sportsugen havde vi valgt ikke at lave nogen turnering, da det de sidste par år har været et problem at få spillere nok med i denne uge, da man jo så skal binde sig for to dage, når der skal spilles finale om søndagen. Derfor valgte vi at prøve det som almindelig træningsaften og dag, og det var der pæn tilslutning til, men det kniber stadig at få publikum ind på banerne. I august blev der afviklet finalekampe i landsdelsmesterskab for par her på stadion. Her deltager finalisterne fra samtlige klubber på Fyn, og det bliver stadig afviklet her, fordi vi takket være Ole Vagn har de bedste baner på Fyn, og særdeles gode faciliteter omkring klubhus og køkken, så det er vi meget stolte af. Efter kampene er der uddeling af pokaler og spisning af røde pølser med tilbehør. Det var det største arrangement vi indtil nu har prøvet at afvikle. Der var tilmeldt ca. 80 deltagere, så der var fyldt godt op her i lokalet. Også i 2013, var der pokaler til Hesselager, idet Holger Christensen og Kaare Nordam vandt rækken B 2, og Tove

62281950

Telefontid samt ind- og
udlevering kun mellem
kl. 9-11 og kl. 17-18

Ærtebjerg
HUNDEPENSION

V/BIRGITTE FREDERIKSEN, BOELSMOSEVEJ 8, 5883 OURE



MUNK PETERSEN

Ure - briller - Guld - Sølv

Østergade 8
5874 Hesselager
Tlf. 62 25 11 92

Algade 34
5750 Ringe
Tlf. 62 62 14 06



**BRUDAGER
SMEDIE OG VVS**

v/ Karsten Jørgensen

Karsten:
Biltlf. 20 46 11 92

Varmemontør:
Biltlf. 20 22 11 92



62 28 11 92

E- mail: post@brudagersmedie.dk

HÅNDVÆRKER VOGN

godt håndværk

v/ Erik Vogn · Tingstedet 10 · 5874 Hesselager · Tlf. 27619531
Mail. hvogn@hesselagermail.dk
www.håndværkervogn.dk

Jacobsen og Ole Vagn Jensen vandt rækken A 2. Hermed var alle fire kvalificeret til at deltage ved landsmesterskaberne i Holsterbro. Her kom Holger og Kaare ikke helt frem til toppen, men Tove og Ole vandt rækken, de spillede i, og var hermed landsmestre 2013. Det var rigtig godt gået – stort tillykke med mesterskabet. I oktober blev der afholdt årsmøde i DGI Krocket Fyn. Der var ikke de store ting på dagsordenen, men lidt udskiftning i udvalget. Det blev også oplyst, at der pt. er 282 krocketspillere på Fyn.

I november blev der afholdt årsmøde med

efterfølgende julefrokost. Her blev vinderne af vores lokale klubturnering hyldet, og fik overrakt pokalerne.

Vinder af B rækken blev Tove og Jørgen Jensen. Vinder af A rækken blev Viggo Nielsen og Holger Christensen. Til slut skal der lyde et stort tillykke til alle, der har vundet turneringer og mesterskaber i årets løb.

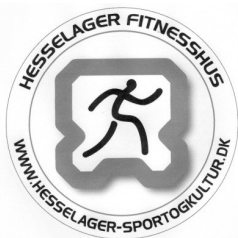
Jeg vil runde af med at sige tak til alle i udvalget for særdeles godt samarbejde i 2013. Også tak til bestyrelsen i Hfs for godt samarbejde den vej rundt.



VINDER AF RÆKKEN A 2 VED LANDSMESTERSKABERNE 2013



Klinik Baumann
ZCD-ZONETERAPEUT & ØREAKUPUNKTØR
JETTE BAUMANN, PURRESKOVVEJ 21, HESSELAGER
TLF. 4031 6269 - JETTE.BAUMANN@PRIVAT.DK
www.jettebaumann.dk



Rosenvej 12 i Hesselager



**Fitnesshuset byder velkommen til mange nye medlemmer,
og der er stadig plads til flere.**

**Den yngste er 15, den ældste er 80.
Fitnesshuset er et godt tilbud til alle også DIG**

Kig ind på vores hjemmeside:

www.hesselagerfitnesshus.dk

Har du brug for at kontakte os kan dette ske ved at skrive en e-mail til:

HesselagerFitnesshus@live.dk

eller ringe til:

Inge Marie Holmskov (Søster) ☎ 21 48 9079



Bent Neergaards mindepokal

Indstillingen af Bent Neergaards mindepokal går igen i år til en person der gennem mange år både er aktiv udøver og en stabil hjælper, både i hverdagen og i sportsugen. Dem er vi heldige at have mange af, - for at have en kerne af hjælpere til at få hverdagen til at fungere giver ro i foreningsarbejdet.

Personen i år er her og der og over det hele, vil gerne arbejde selvstændigt men er også med til at løfte i flok. Det er uanset vejr og vind, dag eller nat, helst sammen med en god ven, for det går nemmere når der er to.

Vi har et baneanlæg der kan måle sig med de fleste steder, græsset er grønt som alle andre steder, men her er det klippet, huller er udbedret, der er gødet og kridtet op til alles tilfredshed. Det er ikke alle steder det er sådan – men det er også kun os i Hesselager der har en Ole Vagn.

Ole, du bruger mange mange timer her på sportspladsen. Udover det jeg allerede har nævnt, ja, så klipper du de hække du selv har plantet, du styner træer og fælder, rydder op og kører væk.

Du hejser flaget både i glæde og sorg og finder tid til det der skal gøres. Ind imellem er det også øretævernes holdeplads når du med din stædighed ikke bukker og neder, men i stedet råber højt, vender om og går for på den måde at tøjle situationen. Ungerne bliver nærmest bange for ” den store mand” – vi andre har med årene set at bag den store mand er en blød mand med et stort hjerte for stedet her.

Egentlig er der vel 2 mere du skal dele pokalen med. Tiffi for trofasthed og Mariann for tålmodighed.

Det er en glæde at give pokalen til Ole Vagn Jensen for 2013



Idrætspokalen 2013

Amalie Bach Bering

Det er mig en stor glæde, at det i år er mig, der skal skrive indstillingen til modtageren af idrætspokalen.

Modtageren startede i en meget ung alder som hjælper på far, mor og barn holdet og var en stor hjælp for hendes mor, helt indtil hun begyndte i 0. klasse.

Det betyder så naturligvis også, at Amalie har været aktiv på flere hold i Hfs både som gymnast og hjælpetræner igennem mange år.

Allerede inden hun tog på Vejstrup ungdomsskole, var hun instruktør på et af vores børnehold.

Igennem de sidste par år har det været sammen med mig, og det har været til min store fornøjelse! Amalie er ambitiøs på hendes (vores børns) vegne og forlanger meget af dem. Til gengæld er hun altid parat til at løbe om kap eller lege en vild leg med dem.

Vi må undvære Amalie her i aften, da hun er i Norge på vinterferie, men pokalen skal nok finde vej til Revsørevej, så den er der, når hun kommer hjem.



Lederpokalen 2013

Rene Vogn

Lederpokalen tildeles i år til en af vores egne. En der tidligere har modtaget Idrætspokalen for gode resultater. Det er dejligt for en forening når aktive også vil og kan afse tid til at være leder enten for børn eller andre voksne.

Modtageren i år er med sit rolige og vindende væsen med til at skabe resultater både på den hjemlige bane og ude blandt konkurrenter, og her taler vi ude blandt de helt store.

Modtageren starter gerne bilen når der skal dystes ude. Han gør det af glæde og kæmper for gode resultater.

Vi vil gerne give pokalen til Rene Vogn, der med stor dygtighed leder og støtter Rasmus og de andre børnepistol skytter.



Løb Med DGI. Hesselager

Så er vi kommet rigtigt godt i gang med løb med DGI.

Vi er 10 hjælpetrænere her fra Hesselager og 2 fra Svendborg og Årlev. Vi deltog i Nov. i et Hjælpetræner kursus som DGI afholdt for os. Efter det meget inspirerende kursus følte vi os godt klædt på til at starte op.

Tirsdag d. 7. januar kl. 19. holdt vi info møde for alle interesserede. Vi var spændte på hvor mange der ville dukke op, om overhovedet nogle!!!. Men hold da op, sikke et fremmøde. Ca. 60 mødte op. Det endte med at vi måtte låne ekstra stole i skyttelokalet.

Til infomødet havde vi fået Hans Ole Olsen fra DGI, til at komme og fortælle om konceptet. Det går ud på at vi kører et 30 ugers program på 6 forskellige niveauer. Niveau 0 er et gåhold, niveau 1 er et nybegynderhold for løbere og niveau 2,3,4 og 5 er for løbere der kan løbe men som gerne vil forbedre sig. Målet for de enkelte niveauer er at kunne gå uafbrudt i en time,

og at kunne løbe 5 km, 8 km, 10 km, eller en ½maraton uden pause. Til hvert niveau er vi ca. 2 hjælpetrænere til at guide og hjælpe/ støtte deltagerne, så at alle gerne skulle komme igennem de 30 uger uden skader, og dermed få indfriet deres mål.

Vi har nu været i gang i 6 uger. Og det går rigtigt godt. Der er nu tilmeldt 65 deltagere. De fleste er her fra Hesselager, men der er også deltagere fra Oure, Gudme og Ørbæk områderne. Det er tydeligt at se den fremgang der allerede er på især nybegynder holdene.

Vi er utroligt glade for den opbakning vores tiltag har fået. Vi glæder os til at hjælpe jer tilmeldte igennem alle 30 uger. Og så slutte af med Hesselagergårdsløbet d. 27. juli for dem der har lyst.(kræver tilmelding på www.hfsmotion.dk).

Til august er det vores tanke at fortsætte med løb. Da som løbeklub i HFS. Mere om det i næste sportsnyt.

Med løbehilsen Hjælpetrænerne

Torben Aagaard



Næste blad udkommer

ca. uge 27 2014

Deadline

4. juni 2014

Papirindsamling!!

24. maj 2014

Kontaktperson: Kurt Ørnegaard, tlf. 62 25 23 87

næste datoer for papirindsamlinger i 2014:

30. august, og 22. november.

Ålbani

LANGÅ TRYK

- Kopiering af festsange (sort/hvid og farve).
- Trykning af klub- og foreningsblade og brochurer, også i farvetryk.
- Trykning af faktura med 2, 3 eller 4 gennemslag.
- Kopiering og scanning op til A3 format, både sort/hvid og farve.
- Kuverter med tryk.

TLF. 62 25 17 43

E-MAIL: LANGAATRYK@MAIL.DK

Canon

BJ DATA TEKNIK

Salg - Service - Reparation

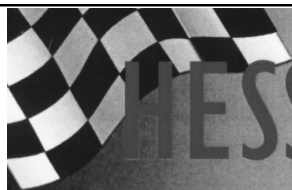


PC'er - Bærbare - Printere - Monitorer
Kopimaskiner - Fax - Blæk/toner-patroner
Digital kamera - Harddiske - Tastatur - Mus

Opbygning af computer efter kundens behov
Opsætning og instruktion hos kunden—også aften/weekend

Reparation på eget værksted

Østergade 51 - Hesselager
Tlf. 4019 3552 Fax. 6225 4544
brian@bjdatateknik.dk www.bjdatateknik.dk

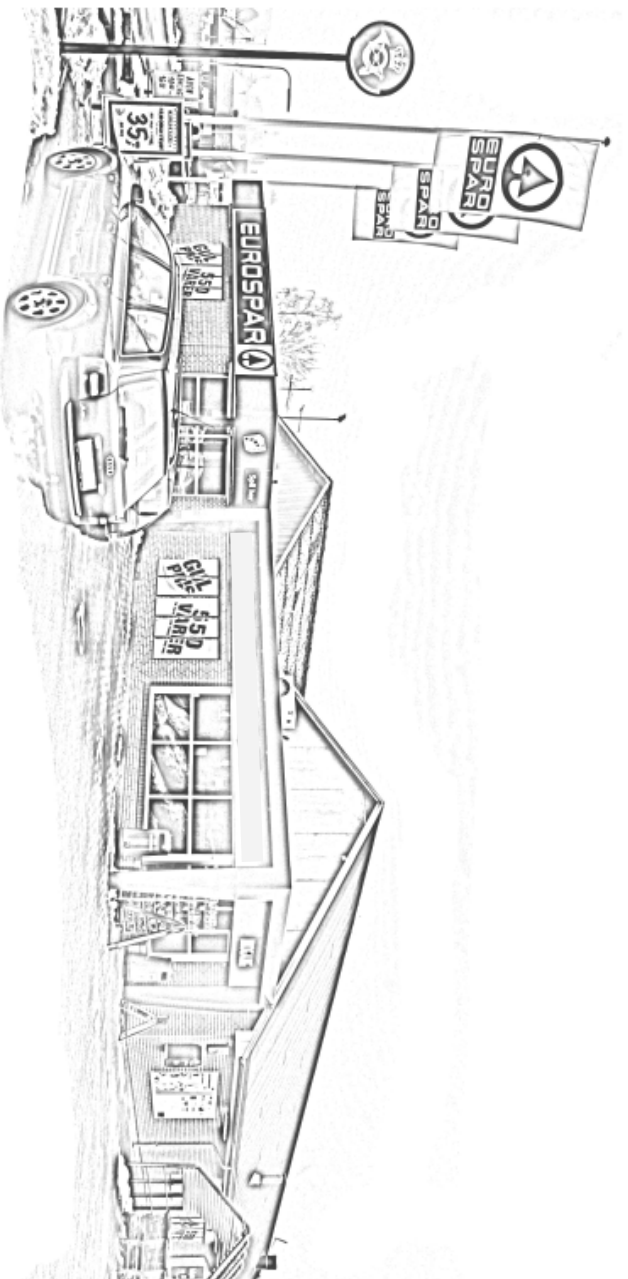


HESSTEKNIK.DK

**Chiptuning • Optimering
Programmering • Fejlsøgning på biler**

HessTeknik.dk
Skolevej 8 - 5874 Hesselager
Mobil 50 50 46 45
info@hessteknik.dk

EUROSPAR



Østergade 66, 5874 Hesselager Tlf. 62 25 14 75
ÅBNINGSTIDER: Alle dage 7.00 - 20.00